

Утверждаю:  
Директор школы  
Кондрашова В. И.  
Приказ №5/1 от 30.01.23 г.

**ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО  
КЛУБА " ЮНИОР "**

**МКОУ «Мармыжовская ООШ»**

с. Мармыжи

## План работы ШСК «Юниор»

**Цель:** создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

**Задачи:**

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команды учащихся для участия в соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<b>Организационная работа ШСК</b>			
1.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Юниор»	январь	Руководитель ШСК Валов А.В., учитель физической культуры
2.	Выборы председателя ШСК «Юниор» и совета ШСК.	январь	Руководитель ШСК
3.	Оформление информационного стенда	январь	Руководитель ШСК Совет ШСК
4.	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
5.	Организация учебы общественного актива по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК

<b><i>Воспитательная и социальная работа</i></b>			
6.	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря, для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
7.	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников.	В течение года	Руководитель ШСК
8.	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Физкультурно- оздоровительная работа</i></b>			
9.	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков.	постоянно	Совет ШСК
10.	Участие в спортивных соревнованиях	постоянно	Руководитель ШСК
11.	Проведение подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах.	постоянно	Совет ШСК
12.	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.	В течение года	Руководитель ШСК
13.	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК

<b><i>Информационно- пропагандистская работа</i></b>			
14.	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
15.	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
16.	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК
<b><i>Спортивно- массовая работа</i></b>			
17.	Организация работы спортивной секции.	постоянно	Руководитель ШСК
18.	Организация и проведение соревнований.	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
19.	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней	постоянно	Руководитель ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
20.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
21.	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК

<b>Методическая работа</b>			
22.	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
23.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК
24.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течение года	Руководитель ШСК
25.	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня	постоянно	Руководитель ШСК

### **Календарный план спортивно- массовых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Сдача норм ГТО	январь	Учитель физической культуры
2.	Подвижные игры «Сильные, смелые, ловкие»	март	Учитель физической культуры
3.	Соревнования по настольному теннису	февраль	Учитель физической культуры Совет ШСК
4.	Неделя здоровья	февраль	Учитель физической культуры

5.	Соревнования по легкой атлетике	апрель	Учитель физической культуры
6.	«Мама, папа, я –спортивная семья»	апрель	Учитель физической культуры
7.	Легкоатлетическая эстафета ко Дню Победы 9 мая	май	Учитель физической культуры
8.	Веселые старты	май	Учитель физической культуры
9.	Подвижные игры на свежем воздухе	июнь	Учитель физической культуры

**План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий**

<b>№</b>	<b>Мероприятие</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
1.	Общешкольная акция: - Замени сигарету на конфетку	январь	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)</li> <li>-Сделай свой выбор</li> <li>- Твёрдое решение</li> </ul>	<p>март апрель май</p>	
3.	<p>Цикл тематических мероприятий:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Дни здоровья</li> <li>- Спортивный праздник " Папа, мама, я- спортивная семья"</li> <li>- Веселые старты</li> </ul>	<p>В течение года</p> <p>апрель май</p>	руководитель ШСК
4.	Беседы, посвящённые ЗОЖ	<p>В течение года</p>	руководитель ШСК